

COACHINGHOUSE MÜNCHEN-TUTZING



Achtsam durch Frühjahr und Sommer **Geh-Meditation**

Meditative Übungen und Reflexions-Impulse in der Tradition des Zen-Meisters **Thich Nhat Hanh**. Wir verbinden Körper, Geist und Psyche mit der Natur und dem Augenblick. Der Weg ist Ziel beim achtsamen Atmen und Gehen mit kurzen Stationen. Auch für Anfänger. **Herzlich willkommen!**

Kustermannpark Tutzing (Treff: Seewiese unter Kustermann-Villa)

1. und 3. Sonntag im Monat um 10.30 Uhr bei jedem Wetter

(5./19. Mai, 2./16. Juni, 7./21. Juli, 4./18. Aug., 1./15. Sept. 2024)

Info und Anmeldung per Mail oder Tel. 08158/ 90 69 44

Dr. Roswitha Goslich

Philosophin – Dozentin (LMU München) – Coach, Trainerin;

Mitglied BVPP Deutscher Berufsverband für Philosophische Praxis e.V.

Mitglied IGPP Internationale Gesellschaft für Philosophische Praxis e.V.

Philosophische Praxis Coachinghouse München-Tutzing

Pommernstr. 3, 82327 Tutzing, fr.goslich@t-online.de, Tel. 08158/ 90 69 44

www.coachinghouse-muenchen-tutzing.business.site  YouTube-Kanal